

Согласовано:
Директор МКОУ Трясиновской СШ

Утверждаю:
ООО «Бизнес Консалтинг»

Марчук Г.А.Марчукова

Коргоножко Е.Ю.

МЕНЮ
НА 20.06.2025 г.

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	5,5	12,1	34,7	307	54- 16к/20 22н	20,89
			хлеб								
			гор.напиток	Чай с сахаром	207	0,3	0	10,6	43,5 2	54- 3гн/20 22н	10
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114, 8	701/20 10м	4
			фрукты	Фрукт свежий яблоко	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/20 17м	20
			итого		557	9,9	12,8	79,1	510, 92		54,89
1	5	Обед	закуска	Овощи по сезону (помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	54- 3з/202 2н	25
			1 блюдо	Суп с макаронными изделиями	200	5,1	5,8	18,5	146, 42	54- 7с/202 2н	20
			2 блюдо	Котлета мяскокапустная	90	11,7	13,7	12	180, 9	77- 6/2022	36
			гарнир	Горошница	150	13,5	6,9	35	202	55- 21г/20 22м	16
			напиток	Компот из яблок свежих	200	0,2	0,1	10,2	42,5	54- 5хн/20 22н	10
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	701/20 10м	3
			хлеб черн.	Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	702/20 10м	4